

SENIOR LIFEGUARD

PROEVE VAN BEKWAAMHEID

4.2

VERLENEN VAN HULP BIJ EEN INCIDENT



| | |
|----------------|------------|
| Niveau: | 4 |
| PvB: | 4.2 |
| Specialisatie: | n.v.t. |
| Versie: | 1.3 |
| Datum: | 01-09-2014 |

OMSCHRIJVING VAN PVB 4.2

OPDRACHT

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een prestatiedossier en het uitvoeren van een gesimuleerde praktijkopdracht. Uit het prestatiedossier moet blijken dat u in staat bent om leiding te geven bij een hulpverleningsactiviteit op open water. U levert een prestatiedossier in tijdens de aanvraag van de praktijkopdracht.

U levert een prestatiedossier in, minimaal bestaande uit:

- Een kopie van een geldige verklaring Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Een gezondheidsverklaring, zoals genoemd in de deelname condities.
- Een kopie van een geldig diploma Lifeguard.

DOELSTELLINGEN

De doelstelling van de PvB is om te constateren of u in staat bent de onderstaande werkprocessen uit te voeren:

- 2.1: Voert hulpverleningsactie uit;
- 2.2: Verleent eerste hulp;
- 2.3: Rond hulpverlening af;
- 2.6: Voert multidisciplinaire hulpverlening uit;
- 2.7: Evalueert multidisciplinaire hulpverlening.

ONDERDELEN PVB EN TIJDSDUUR

De PvB bestaat uit een theorie en praktijk onderdeel.

Theorie:

- prestatiedossier.

Praktijk:

- planningsinterview;
- praktijkopdracht;
- reflectie-interview.

Beoordeling prestatiedossier

U levert bij een instructeur, zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. een prestatiedossier in welke voldoet aan de in de opdracht vermelde criteria en eisen.

Het prestatiedossier wordt beoordeeld door bovengenoemde instructeur.

Aanvragen PvB

Nadat bovengenoemde instructeur het prestatiedossier heeft goedgekeurd kan deze, minimaal 6 weken voor uitvoering, het praktijkdeel van de PvB aanvragen bij het examenbureau.

Tijdsduur

Prestatiedossier

- De tijd voor het samenstellen van het prestatiedossier is van te voren niet te plannen.

Praktijk

De praktijk van deze PvB wordt in groepsverband afgenomen. De groep mag maximaal uit 5 kandidaten bestaan. Het is gewenst dat de groep bestaat uit een mix van verschillende niveaus en specialisaties.

- Planningsinterview: Maximaal 20 minuten
- Praktijkopdracht: Maximaal 60 minuten
- Reflectie-interview: Maximaal 20 minuten

Totaal: Maximaal 100 minuten

DEELNAMECONDITIES

Om deel te nemen aan deze PvB dient u:

- Lid te zijn van een vereniging die is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.
- Een geldige verklaring Eerste Hulp volgens deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Één van de volgende gezondheidsverklaringen te worden overgelegd:
 - een verklaring van gezondheid, niet ouder dan vierentwintig maanden, afgegeven door een sportmedisch adviescentrum,
 - een verklaring van gezondheid afgegeven door een arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
 - een verzamelverklaring van gezondheid afgegeven door een (school)arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
 - een verklaring van gezondheid (model KNBRD) afgegeven door betrokkene zelf (deze verklaring mag niet ouder zijn dan twaalf maanden). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een gezondheidsverklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen (vanaf 18 jaar) een gezondheidsverklaring.
 - Bij bondsactiviteiten die een gezondheidsverklaring vereisen voor meerdere kandidaten c.q. deelnemers tegelijk, volstaat een algemene namens het brigadebestuur getekende vrijwarings-verklaring, waarin wordt vastgesteld dat de betreffende reddingsbrigade in het bezit is van een geldige verklaring van gezondheid (model KNBRD), van die kandidaten c.q. deelnemers. Deze ondertekende vrijwaringsverklaring is na dagtekening 12 maanden geldig. De bijbehorende gezondheidsverklaringen kunnen worden opgevraagd door de beoordelaar.
- Een kopie van een geldig diploma Lifeguard.

AFNAMECONDITIES

1. Voor het samenstellen van het prestatiedossier mogen de onderstaande locaties worden gebruikt:
 - een incidentele bewaking van een watersport evenement uitgevoerd door een bij Reddingsbrigade Nederland aangesloten reddingsbrigade.
 - een structurele bewaking van een meer, rivier, kanaal of plas de zee.
2. Voor het afnemen van het planningsinterview dient een ruimte aanwezig te zijn waar de kandidaat en de PvB beoordelaars rustig kunnen zitten.
3. Voor het praktijkgedeelte van deze PvB zal er gebruik gemaakt worden van gesimuleerde praktijkomgeving zoals genoemd onder 1.
4. Voor het reflectie-interview dient gelijkwaardige ruimte aanwezig te zijn als genoemd onder 2.
5. De PvB mag plaats vinden tot:
 - maximaal windkracht 6 Bft.;
 - minimale luchttemperatuur van 10°C;
 - minimale watertemperatuur geen ijsvorming;
 - tijdens het praktijkgedeelte mogen de figuranten en redders geen risico lopen op onderkoeling.
6. De PvB wordt afgebroken bij (dreigend) onweer, hagel etc., dit ter beoordeling van de examinerator.

HULPMIDDELEN
KANDIDAAT

Uit het prestatiedossier moet blijken dat u gebruik kunt maken van de reddingsmiddelen en/of hulpmiddelen die van belang zijn voor het verlenen van hulp bij een incident als patrouille lid op de in genoemde locaties.

VERENIGINGSVERKLARING

Ondergetekende verklaart dat de genoemde kandidaat alle werkprocessen en beoordelingscriteria's in de PvB (verlenen van hulp bij een incident) beheerst.

EIGEN
VAARDIGHEDEN

De kandidaat beheerst en is in staat de competenties te tonen die bij de opleiding Life-guard open water en/of beach worden gevraagd.

geslaagd ja/nee.

| | |
|---------------------------|--|
| Naam Kandidaat: | |
| Naam Instructeur: | |
| Relatiecode: | |
| Namens Reddingsbrigade: | |
| Handtekening Instructeur: | |

BEOORDELINGSPROTOCOL:

Gegevens kandidaat:

| | |
|---------------------|--|
| Roepnaam: | |
| Voornaam: | |
| Achternaam: | |
| Geboortedatum: | |
| Geboorteplaats: | |
| Lid van Brigade(s): | |
| Relatiecode: | |

| |
|---------------------|
| Uitslag van de PvB: |
|---------------------|

| | |
|------------------------|----------------|
| Competent ^a | Niet competent |
|------------------------|----------------|

| |
|----------------------------|
| Naam: |
| Relatiecode: |
| Handtekening Beoordelaar 1 |

| |
|----------------------------|
| Naam: |
| Relatiecode: |
| Handtekening Beoordelaar 2 |

a. Doorhalen wat niet van toepassing is

PLANNINGSINTERVIEW / PRAKTIJK:**Coördineert hulpverleningsactie:**

| | | | |
|-------------------------------|---|--|--|
| Omschrijving: | De senior Lifeguard coördineert een hulpverleningsactie vanaf de centrale post. Hij merkt een incident op of wordt door medewerkers gewezen op een incident. Hij verzamelt hij informatie over het incident en beslist op basis hiervan welke actie hij moet ondernemen en of hij hulp in moet schakelen. Hij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Hij stemt de hulpverleningsactie af met de leidinggevende ter plaatse. | | |
| Gewenst resultaat: | Slachtoffer is gered, zonder dat de veiligheid van de senior Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders in gevaar is gebracht. Medewerkers weten wat ze moeten doen. | | |
| Beoordelingscriterium: | V / O | Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is. | |
| 1 | De kandidaat geeft teamleden instructies over wat ze wel en niet moeten doen, zodat deze kunnen bijdragen aan de hulpverlening en niet in de weg lopen. | | |
| 2 | De kandidaat schakelt collega's of hulpdiensten in en overlegt met hen over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie (METHANE), zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd. | | |
| 3 | De kandidaat overziet de situatie (BOB) waarna hij teamleden naar het slachtoffer toe laat gaan en hen de voor de situatie meest geschikte reddingsmethode toe laat passen, zodat het slachtoffer snel en veilig aan de kant wordt gebracht. | | |
| 4 | De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke reddingsmethode hij gaat inzetten (BOB). | | |
| 5 | De kandidaat stelt mensen en middelen vast die nodig zijn voor de hulpverleningsactie en zorgt voor het regelen hiervan, zodat te verrichten werkzaamheden zijn afgestemd op de teamleden en omstandigheden. | | |
| 6 | De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is. | | |
| 7 | De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer en zijn teamleden. | | |

| |
|----------------|
| Naam kandidaat |
| |

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Paraaf PvB beoordelaar 1 | Paraaf PvB beoordelaar 2 |
| | |

PvB 4.2 Specialisatie: n.v.t.

Coördineert en verleent eerste hulp:

| | | | |
|-------------------------------|--|--|--|
| Omschrijving: | De senior Lifeguard coördineert en verleent eerste hulp. Hij neemt maatregelen om te voorkomen dat er (nog meer) slachtoffers vallen. Hij houdt het overzicht over de situatie, en laat indien noodzakelijk levensreddende handelingen verrichten. Als het mogelijk is laat hij eenvoudig letsel behandelen of schakelt hij andere professionele hulpdiensten in. Desgewenst assisteert hij deze hulpverleners en draagt alle hem bekende informatie aan hen over. | | |
| Gewenst resultaat: | De eerste noodzakelijk eerste hulp is verleend aan een slachtoffer, waarbij de veiligheid van de senior Lifeguard, die van teamleden en omstanders niet in gevaar is gekomen. Het slachtoffer of de slachtoffers wordt/ worden in een zo optimaal mogelijk conditie samen met alle verzamelde informatie aan professionele hulpverleners overgedragen. De medewerkers weten wat ze moeten doen. | | |
| Beoordelingscriterium: | V / O | Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is. | |
| 1 | De kandidaat geeft teamleden instructies over wat ze wel en niet moeten doen, zodat deze kunnen bijdragen aan een effectieve hulpverlening. | | |
| 2 | De kandidaat let tijdens de hulpverlening op het fysieke en mentale welzijn van het slachtoffer, zodat het snel duidelijk wordt als er andere of extra klachten ontstaan. | | |
| 3 | Indien nodig schakelt hij professionele hulpdiensten in. Hij zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie (METHANE / MIST / AMPLE), zodat zij zo efficiënt mogelijke hulpverlening kunnen uitvoeren. | | |
| 4 | De kandidaat overziet de situatie waarbij hij snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, waarna hij de voor de situatie geschikte technieken toepast (BOB). | | |
| 5 | De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke hulpverleningstechnieken hij gaat inzetten (BOB). | | |
| 6 | De kandidaat stelt vragen (AMPLE / MIST), aan het slachtoffer en/ of andere betrokkenen zodat hij achterhaalt wat er gebeurd is en duidelijk wordt van welke klachten het slachtoffer last heeft. Ook blijft hij tijdens de hulpverlening alert op nieuwe signalen waaruit blijkt dat er van veranderende of nieuwe klachten sprake is. | | |

| |
|----------------|
| Naam kandidaat |
| |

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Paraaf PvB beoordelaar 1 | Paraaf PvB beoordelaar 2 |
| | |

| | | | |
|---|---|--|--|
| 7 | De kandidaat stelt mensen en middelen vast die nodig zijn voor de eerste hulp en zorgt voor het regelen hiervan, zodat te verrichten werkzaamheden zijn afgestemd op de teamleden en omstandigheden. | | |
| 8 | De kandidaat werkt altijd volgens werkwijzen en procedures zoals in het OER erkende diploma Eerste Hulp zijn opgenomen, zodat de hulpverlening vanuit geneeskundig oogpunt verantwoord is. Ook werkt hij altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar is. | | |
| 9 | De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer. | | |

Rondt hulpverlening af en organiseert nazorg:

| | | | |
|-------------------------------|---|--|--|
| Omschrijving: | De senior Lifeguard rondt de hulpverlening af. Hij laat na de hulpverlening als leider van een reddingsgroep het gebruikte materiaal controleren. Hij evalueert de hulpverlening met de betrokken collega's en legt relevante gegevens vast. Bij een daadwerkelijke hulpverlening maakt hij een incidentrapport op. De senior Lifeguard organiseert nazorg voor de leden die betrokken zijn geweest bij ingrijpende (multidisciplinaire) hulpverlening. Hij signaleert het wanneer teamleden problemen hebben en mentale zorg nodig hebben door het uitvoeren van een (multidisciplinaire) hulpverleningsactie. Hij praat met deze teamleden en schakelt zonedig professionele hulpverlening in. Ook regelt de senior Lifeguard de nazorg voor slachtoffers | | |
| Gewenst resultaat: | De hulpverlening is nabesproken, geëvalueerd en vastgelegd. | | |
| Beoordelingscriterium: | V / O | Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is. | |
| 1 | De kandidaat (h)erkent het wanneer hij na het verlenen van hulp met onverwerkte gevoelens blijft kampen en komt open uit voor deze gevoelens, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden. Hij herkent ook bij zijn teamleden deze gevoelens en maakt dit bespreekbaar, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden. | | |
| 2 | De kandidaat geeft in een nabespreking duidelijk aan wat er volgens hem aan zijn eigen functioneren en dat van de anderen goed en slecht ging tijdens de hulpverlening, zodat dit meegenomen kan worden bij toekomstige hulpverlening. | | |
| 3 | De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat hij een volledige incidentrapportage kan opstellen en eventuele maatregelen bij toekomstige hulpverlening kunnen worden genomen. | | |
| 4 | De kandidaat laat na afloop van de hulpverlening de gebruikte reddings- en hulpmiddelen controleren en reinigen, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende hulpverlening. | | |

PvB 4.2 Specialisatie: n.v.t.

| |
|----------------|
| Naam kandidaat |
| |

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Paraaf PvB beoordelaar 1 | Paraaf PvB beoordelaar 2 |
| | |

Voert multidisciplinaire hulpverlening uit:

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| Omschrijving: | De Senior Lifeguard coördineert, binnen de opgeschaalde reguliere hulpverlening, de hulpverlening. De Senior Lifeguard ontvangt zo nodig leiding van de Officier van Dienst Reddingsbrigade en geeft direct aan de aan hem/haar aangewezen (junior) Lifeguard's. De Senior Lifeguard is proactief aanwezig en houdt zijn direct leidinggevende op de hoogte van de ontwikkelingen en voortgang van de hulpverlening. De Senior Lifeguard heeft uitgebreide kennis van multidisciplinair hulpverleners en kan deze kennis ook in de praktijk uitvoeren en zijn aangewezen (junior) Lifeguard hierop aansturen. | |
| Gewenst resultaat: | Multidisciplinaire hulpverlening is efficiënt uitgevoerd. betrokken personen en/of slachtoffers zijn in veiligheid gebracht. | |
| Beoordelingscriterium: | V / O | Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is. |
| 1 | De kandidaat beslist zoveel mogelijk zelf welke actie ondernomen moet worden om hulp aan de betrokken personen en/of slachtoffers te bieden, zodat de hulpverlening met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden (BOB). | |
| 2 | De kandidaat geeft zijn ondergeschikte instructies en informatie over de uit te voeren hulpverlening. Hij overziet de situatie en stelt zo nodig enkele leidinggevende aan om de hulpverlening zo adequaat mogelijk te laten verlopen. | |
| 3 | De kandidaat overlegt met andere hulpverleners en de leidinggevende over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie (METHANE / BOB), zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd. | |
| 4 | De kandidaat overziet de situatie en coördineert de hulpverlening, zodat de betrokken personen en/of slachtoffers zo snel mogelijk in veiligheid worden gebracht (BOB). | |
| 5 | De kandidaat stelt, bij grotere groepen betrokken personen en/of slachtoffers prioriteiten in de volgorde van urgentie/triage zodat deze in gevaarlijke en/of levensbedreigende situaties met voorrang behandeld/verplaatst kunnen worden. | |

Voert multidisciplinaire hulpverlening uit:

| | | | |
|---|--|--|--|
| 6 | De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is. | | |
| 7 | De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor de evacués en zijn teamleden. | | |
| 8 | De kandidaat heeft uitgebreide kennis van multidisciplinair hulpverleners en GRIP kennis en de GRIP regeling en kan deze kennis ook in de praktijk uitvoeren en zijn aangewezen (junior) Lifeguards hierop aansturen. Tevens kan de kandidaat een situatierapport doorgeven aan zijn direct leidinggevende en/of meldkamer/CP. | | |

| |
|----------------|
| Naam kandidaat |
| |

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Paraaf PvB beoordelaar 1 | Paraaf PvB beoordelaar 2 |
| | |

Evalueert multidisciplinaire hulpverlening:

| | | | |
|-------------------------------|--|--|--|
| Omschrijving: | De senior Lifeguard evalueert de (multidisciplinaire) hulpverlening. Hierbij kan het ook om een oefening gaan. Hij schenkt aandacht aan de gekozen hulpverleningsmethode en de uitvoering ervan. Hij achterhaalt de mening van alle betrokkenen. Hiervoor houdt hij soms interviews. Hij haalt leerpunten uit de gehanteerde werkwijzen. Ook signaleert hij mentale problemen bij teamleden en onderneemt hierop actie. Hij maakt een rapport op van de actie of hij laat een rapport opmaken. | | |
| Gewenst resultaat: | De multidisciplinaire hulpverlening is nabesproken, geëvalueerd en vastgelegd. | | |
| Beoordelingscriterium: | V / O | Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is. | |
| 1 | De kandidaat (h)erkent het wanneer hij na het verlenen van multidisciplinaire hulpverlening met onverwerkte gevoelens blijft kampen en komt open uit voor deze gevoelens, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden. | | |
| 2 | De kandidaat herkent ook bij zijn teamleden deze gevoelens en maakt dit bespreekbaar, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden. | | |
| 3 | De kandidaat geeft in een nabespreking duidelijk aan wat er volgens hem aan zijn eigen functioneren en dat van de anderen goed en slecht ging tijdens de multidisciplinaire hulpverlening, zodat dit meegenomen kan worden bij toekomstige hulpverlening. | | |

PvB 4.2 Specialisatie: n.v.t.

Evalueert multidisciplinaire hulpverlening:

| | | | |
|---|--|--|--|
| 4 | De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen van het verloop van de multidisciplinaire hulpverlening, zodat bij toekomstige hulpverlening eventuele maatregelen kunnen worden genomen. | | |
|---|--|--|--|

| |
|----------------|
| Naam kandidaat |
| |

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| Paraaf PvB beoordelaar 1 | Paraaf PvB beoordelaar 2 |
| | |