

# **LIFEGUARD**

## **PROEVE VAN BEKWAAMHEID**

### **3.2 OW**

### **VERLENEN VAN HULP BIJ EEN INCIDENT**



Niveau: 3  
PvB: 3.2 Open Water  
Specialisatie: n.v.t.  
Versie: 1.3  
Datum: 01-09-2014

## OMSCHRIJVING VAN PVB 3.2 OW

---

### OPDRACHT

---

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een prestatiedossier en het uitvoeren van een gesimuleerde praktijk opdracht. Uit het prestatiedossier moet blijken dat u in staat bent om hulp te verlenen bij een hulpverleningsactiviteit op open water, als lid van een patrouille, bemanning van een reddingsbrigadevaartuig of postbemanning. U levert een prestatiedossier in, 15 minuten voorafgaande aan het praktijkgedeelte van deze PvB.

U levert een prestatiedossier in, minimaal bestaande uit:

- Een kopie van een geldige verklaring Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Een verklaring waarin de opleidende instructeur verklaard dat alle competenties zoals verwoord in d opdracht worden beheerst.
- Een gezondheidsverklaring, zoals genoemd in de deelname condities.

---

### DOELSTELLINGEN

---

De doelstelling van de PvB is om te constateren of u in staat bent de onderstaande werkprocessen uit te voeren:

- 2.1: Voert hulpverleningsactie uit;
- 2.2: Verleent eerste hulp;
- 2.3: Rond hulpverlening af;
- 2.6: Voert grootschalige hulpverlening uit.

---

### ONDERDELEN PVB EN TIJDSDUUR

---

De PvB bestaat uit een theorie en een praktijk onderdeel.

*Theorie:*

- prestatiedossier.

*Praktijk:*

- planningsinterview;
- praktijkopdracht;
- reflectie-interview.

### Beoordeling prestatiedossier

U levert bij een instructeur, zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. een prestatiedossier in welke voldoet aan de in de opdracht vermelde criteria en eisen.

Het prestatiedossier wordt beoordeeld door bovengenoemde instructeur.

### Aanvragen PvB

Nadat bovengenoemde instructeur het prestatiedossier heeft goedgekeurd kan deze, minimaal 6 weken voor uitvoering, het praktijkdeel van de PvB aanvragen bij het examenbureau.

## Tijdsduur

### *Prestatiedossier*

- De tijd voor het samenstellen van het prestatiedossier is van te voren niet te plannen.

### *Praktijk*

De praktijk van deze PvB wordt in groepsverband afgenomen. De groep mag maximaal uit 5 kandidaten bestaan. Het is gewenst dat de groep bestaat uit een mix van verschillende niveaus en specialisaties.

- Planningsinterview: Maximaal 20 minuten
- Praktijkopdracht: Maximaal 60 minuten
- Reflectie-interview: Maximaal 20 minuten

Totaal: Maximaal 100 minuten

---

## DEELNAMECONDITIES

Om deel te nemen aan deze PvB dient u:

- Lid te zijn van een vereniging die is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.
- Een geldige verklaring Eerste Hulp volgens deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Één van de volgende gezondheidsverklaringen te worden overgelegd:
  - een verklaring van gezondheid, niet ouder dan vierentwintig maanden, afgegeven door een sportmedisch adviescentrum,
  - een verklaring van gezondheid afgegeven door een arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verzamelverklaring van gezondheid afgegeven door een (school)arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verklaring van gezondheid (model KNBRD) afgegeven door betrokkene zelf (deze verklaring mag niet ouder zijn dan twaalf maanden). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een gezondheidsverklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen (vanaf 18 jaar) een gezondheidsverklaring.
  - Bij bondsactiviteiten die een gezondheidsverklaring vereisen voor meerdere kandidaten c.q. deelnemers tegelijk, volstaat een algemene namens het brigadebestuur getekende vrijwarings-verklaring, waarin wordt vastgesteld dat de betreffende reddingsbrigade in het bezit is van een geldige verklaring van gezondheid (model KNBRD), van die kandidaten c.q. deelnemers. Deze ondertekende vrijwaringsverklaring is na dagtekening 12 maanden geldig. De bijbehorende gezondheidsverklaringen kunnen worden opgevraagd door de beoordelaar.

---

AFNAMECONDITIES

---

1. Voor het samenstellen van het prestatiedossier mogen de onderstaande locaties worden gebruikt:
  - een incidentele bewaking van een watersport evenement uitgevoerd door een bij Reddingsbrigade Nederland aangesloten reddingsbrigade.
  - een structurele bewaking van een meer, rivier, kanaal of plas.
2. Voor het afnemen van het planningsinterview dient een ruimte aanwezig te zijn waar de kandidaat en de PvB beoordelaars rustig kunnen zitten.
3. Voor het praktijkgedeelte van deze PvB zal er gebruik gemaakt worden van gesimuleerde praktijkomgeving zoals genoemd onder 1.
4. Voor het reflectie-interview dient gelijkwaardige ruimte aanwezig te zijn als genoemd onder 2.
5. De PvB mag plaats vinden tot:
  - maximaal windkracht 6 Bft.;
  - minimale luchttemperatuur van 10°C;
  - minimale watertemperatuur geen ijsvorming;
  - tijdens het praktijkgedeelte mogen de figuranten en redders geen risico lopen op onderkoeling.
6. De PvB wordt afgebroken bij (dreigend) onweer, hagel etc., dit ter beoordeling van de examinerator.

---

HULPMIDDELEN  
KANDIDAAT

---

Uit het prestatiedossier moet blijken dat u gebruik kunt maken van de reddingsmiddelen en/of hulpmiddelen die van belang zijn voor het verlenen van hulp bij een incident als patrouille lid op de in afnamecondities genoemde locaties.

**VERENIGINGSVERKLARING**

Ondergetekende verklaart dat de genoemde kandidaat alle werkprocessen en beoordelingscriteria's in de PvB (verlenen van hulp bij een incident) beheerst.

**EIGEN  
VAARDIGHEDEN:**

**Uitgevoerd in een zwembad:**

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 50 meter in polocrawl zonder gebruik te maken van hulpmiddelen.

*Tijd: .....*

*Eis: de afstand dient gezwommen te worden binnen de 50 seconden.*

Te water gaan met een startsprong, direct gevolgd door het zwemmen van 25 meter onderwater zonder tussendoor boven te komen. Tijdens deze 25 meter moeten er drie duikringen worden verzameld, welke minimaal 5 meter uit elkaar liggen, minimaal één van de ringen moet in het diepste gedeelte van het zwembad liggen.

*geslaagd: ja/nee*

**Uitgevoerd in openwater / zee:**

400 meter zwemmen zonder gebruik te maken van zwemvliezen.

*Tijd: .....*

*Eis: de afstand moet worden gezwommen binnen de 8.30 minuten.*

Run-swim-run (200 meter - 200 meter - 200 meter)

*Tijd: .....*

*Eis: de afstand moet worden afgelegd binnen de 8 minuten.*

Naam Kandidaat:	
Naam Instructeur:	
Relatiecode:	
Namens Reddingsbrigade:	
Handtekening Instructeur:	

**BEOORDELINGSPROTOCOL:**

**Gegevens kandidaat:**

Roepnaam:	
Voornaam:	
Achternaam:	
Geboortedatum:	
Geboorteplaats:	
Lid van Brigade(s):	
Relatiecode:	

Uitslag van de PvB:
---------------------

Competent <sup>a</sup>	Niet competent
------------------------	----------------

Naam:
Relatiecode:
Handtekening Beoordelaar 1

Naam:
Relatiecode:
Handtekening Beoordelaar 2

a. Doorhalen wat niet van toepassing is

**PLANNINGSINTERVIEW / PRAKTIJK / REFLECTIE-INTERVIEW:**

Voert hulpverleningsactie uit:

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard voert een hulpverleningsactie vanaf de kant/ waterlijn uit of assisteert bij een redding aan boord van een vaartuig. Hij/zij merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/zij informatie over het incident. Hij/zij beslist op basis van die informatie welke actie hij/zij moet ondernemen en of hij/zij hulp in moet schakelen. Vervolgens coördineert hij/zij de voorgenomen actie. Hij/zij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders nooit in gevaar wordt gebracht. Indien nodig zorgt hij/zij dat het werkgebied wordt afgezet. Tijdens het uitvoeren van de actie onderhoudt hij/zij contact met de centrale post.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	Slachtoffer is gered, zonder dat de veiligheid van de Lifeguard zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders in gevaar is gebracht.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat overziet de situatie (Beeld, Oordeel, Besluitvorming (BOB)) waarna de kandidaat teamleden naar het slachtoffer toe laat gaan en hen de voor de situatie meest geschikte reddingsmethode toe laat passen, zodat het slachtoffer snel en veilig aan de kant is gebracht.		
2	De kandidaat kiest op basis van de uit te voeren hulpverlening de geschikte reddingsmiddelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de middelen een voorspoedige hulpverlening bevorderen.		
3	De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie (BOB) welke reddingsmethode de kandidaat gaat inzetten en kan een juist situatierapport (METHANE) geven.		
4	De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.		
5	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer en zijn teamleden.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

Verleent eerste hulp:

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard coördineert en verleent eerste hulp. Hij/zij neemt, met inachtneming van zijn eigen veiligheid en die van teamleden en omstanders, maatregelen om te voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen. Hij/zij verplaatst een slachtoffer in een gevaarlijke positie naar een veilige plaats. Hij/zij verzamelt gegevens om te achterhalen wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert en andere relevante informatie over het slachtoffer. Hij/zij houdt het overzicht over de situatie, en laat indien noodzakelijk levensreddende handelingen (BLS) verrichten of verricht deze zelf. Indien mogelijk laat hij/zij, gebruik makend van de juiste technieken, eenvoudig letsel verhelpen. Hij/zij praat met het slachtoffer om hem zoveel mogelijk op zijn gemak te laten voelen. Hij/zij werkt hygiënisch. Indien nodig schakelt hij/zij overige professionele hulpdiensten in. Tijdens het wachten op deze hulpdiensten voorkomt hij/zij verergering van stoornissen/letsel en complicaties. Desgewenst assisteert hij/zij de overige professionele hulpverleners en draagt alle hem bekende informatie aan hen over. Hij/zij onderhoudt contact met de centrale post en stuurt teamleden aan om zoveel mogelijk zelf het overzicht te houden.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	De eerste noodzakelijk eerste hulp is verleend aan een slachtoffer, waarbij zijn eigen veiligheid, die van teamleden en omstanders niet in gevaar is gekomen. Er is voorkomen dat er meerdere slachtoffers zijn gevallen. Het slachtoffer of de slachtoffers wordt/ worden in een zo optimaal mogelijk conditie samen met alle verzamelde informatie aan overige professionele hulpverleners overgedragen.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat geeft teamleden instructies over wat ze wel en niet moeten doen, zodat deze kunnen bijdragen aan een effectieve hulpverlening.		
2	De kandidaat let tijdens de hulpverlening op het fysieke en mentale welzijn van het slachtoffer, zodat het snel duidelijk wordt als er andere of extra klachten ontstaan.		
3	Indien nodig schakelt de kandidaat overige professionele hulpdiensten in. De kandidaat zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat zij zo efficiënt mogelijke hulpverlening kunnen uitvoeren. Ook houdt de kandidaat de post op de hoogte van de stand van zaken.		
4	De kandidaat overziet de situatie waarbij de kandidaat snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, waarna de kandidaat de voor de situatie geschikte technieken toepast (BOB).		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2



5	De kandidaat kiest op basis van de te verlenen hulp de geschikte materialen en middelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de materialen en middelen voorspoedige hulpverlening bevorderen.		
6	De kandidaat besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke hulpverleningstechnieken de kandidaat gaat inzetten (BOB).		
7	Stelt vragen (AMPLE, SBAR), aan het slachtoffer en/ of andere betrokkenen zodat de kandidaat achterhaalt wat er gebeurd is en duidelijk wordt van welke klachten het slachtoffer last heeft. Ook blijft de kandidaat tijdens de hulpverlening alert op nieuwe signalen waaruit blijkt dat er van veranderende of nieuwe klachten sprake is.		
8	De kandidaat werkt altijd volgens werkwijzen en procedures zoals in het OER erkende diploma Eerste Hulp zijn opgenomen, zodat de hulpverlening vanuit geneeskundig oogpunt verantwoord is. Ook werkt de kandidaat altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar is.		
9	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

Rondt hulpverlening af:

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard rondt de hulpverlening af. Hij/zij controleert na de hulpverlening het gebruikte materiaal. Hij/zij evalueert de hulpverlening met de betrokken collega's en eventueel de leidinggevende. Bij een groot incident neemt hij/zij deel aan de evaluatie met alle betrokken hulpverleners. In alle gevallen legt hij/zij relevante gegevens vast. Bij een daadwerkelijk hulpverlening maakt hij/zij een incidentrapport op. Hij/zij geeft het bij zijn leidinggevende aan als hij/zij mentale zorg nodig heeft, of als hij/zij signaleert dat een van zijn teamleden deze zorg nodig lijkt te hebben.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	De hulpverlening is nabesproken, geëvalueerd en vastgelegd.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat (h)erkent het wanneer de kandidaat na het verlenen van hulp met onverwerkte gevoelens blijft kampen en komt open uit voor deze gevoelens, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
2	De kandidaat herkent ook bij zijn teamleden deze gevoelens en maakt dit bespreekbaar, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
3	De kandidaat geeft in een nabespreking duidelijk aan wat er volgens hem aan zijn eigen functioneren en dat van de anderen goed en slecht ging tijdens de hulpverlening, zodat dit meegenomen kan worden bij toekomstige hulpverlening.		
4	De kandidaat registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat de kandidaat een volledige incidentrapportage kan opstellen en eventuele maatregelen bij toekomstige hulpverlening kunnen worden genomen.		
5	De kandidaat controleert en reinigt na afloop van de hulpverlening de gebruikte reddings- en hulpmiddelen, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende hulpverlening.		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

## Voert grootschalige hulpverlening uit:

<b>Omschrijving:</b>	De Lifeguard voert, binnen de opgeschaalde reguliere hulpverlening, de hulpverlening uit. De Lifeguard ontvangt leiding van de Senior lifeguard, schipper en/of chauffeur en geeft direct leiding aan de aan hem/haar aangewezen (junior) Lifeguard's. De Lifeguard is proactief aanwezig en houdt zijn direct leidinggevende op de hoogte van de ontwikkelingen en voortgang van de hulpverlening. De Lifeguard heeft kennis van multidisciplinair hulpverleners en kan deze kennis ook in de praktijk uitvoeren en zijn aangewezen (junior) lifeguard hierop aansturen.		
<b>Gewenst resultaat:</b>	Grootschalige hulpverlening is efficiënt uitgevoerd. Slachtoffers zijn in veiligheid gebracht.		
<b>Beoordelingscriterium:</b>	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.	
1	De kandidaat beslist zoveel mogelijk zelf (BOB) welke actie ondernomen moet worden om hulp aan de betrokken personen en/of slachtoffers te bieden, zodat de hulpverlening met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden.		
2	De kandidaat overlegt met andere hulpverleners over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie (BOB), zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.		
3	De kandidaat ondersteunt en assisteert zo nodig andere Lifeguards, de schipper en/of chauffeur, zodat de betrokken personen en/of slachtoffers zo snel mogelijk in veiligheid worden gebracht. De kandidaat assisteert zo nodig andere hulpdiensten.		
4	De kandidaat helpt of delegeert deze taak, indien noodzakelijk, bij het aan boord nemen, veilig vastzetten en weer van boord van het vaar- of voertuig brengen van materieel, zodat het materieel ter beschikking staat van de hulpverleners.		
5	De kandidaat werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.		
6	De kandidaat houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor de betrokken personen en/of slachtoffers en zijn teamleden		

Naam kandidaat

Paraaf PvB beoordelaar 1	Paraaf PvB beoordelaar 2

